

Vallentuna Civilförsvarsförening

grundat 1986



Frivilliga Resursgruppen i Vallentuna

grundat 2006



Vallentuna Civilförsvarsförening

En medlemsdriven organisation för säkerhet till vardags och vid kris.

Har Vallentuna kommuns uppdrag att rekrytera, utbilda och öva kommunens FRG.

Vår uppgift är att utbilda, informera och hjälpa.

Målet är att allmänheten ska bli tillräckligt informerad och rustad för att själv kunna förebygga och hantera egna och samhällets nödsituationer.

Alla över 18 år är välkomna som medlemmar och kursdeltagare.



FRIVILLIGA RESURSGRUPPEN

Frivilliga Resursgruppen i Vallentuna

Vad är FRG ?

- Den frivilliga resursgruppens uppgift är att finnas till hands för kommunen när de ordinarie resurserna behöver förstärkas i utsatta lägen eller vid speciella behov.
- En frivillig resursgrupp kallas in på begäran av kommunledningen när något extraordinärt hänt för att till exempel hjälpa till med evakueringar, information, administration och andra praktiska uppgifter. Även medmänskligt stöd till drabbade är en viktig arbetsuppgift för en FRG-medlem.
- Genom kommunen kan FRG vid behov även användas som en förstärkningsresurs för landsting och andra myndigheter.
- En frivillig resursgrupp består av personer från olika frivilligorganisationer. Gruppens medlemmar arbetar på frivillig basis och har avtal med kommunen om sin medverkan.

Varför bildas FRG?

- För att avlasta och stärka kommunen vid situationer då de ordinarie personalresurserna inte räcker till vid extraordinära händelser i fred
- FRG kan även tas i anspråk av kommunen vid andra tillfällen



Personer med:

- stort engagemang
- god grundutbildning
- bra lokalkännedom

En resurs vid krishantering på lokal nivå

Fördelarna med en FRG



Kännedom om kommunen och dess speciella behov

Kostnadsfri utbildning för kommunen

Övas och utbildas regelbundet

Bra PR för kommunen

Ett samtal behövs vid en kris

Vad kan kommunen behöva hjälp med?

➤ Information

- Spridning av informationsmaterial
- Förstärkning av informationscentral

➤ Dokumentation

- Registrering

➤ Samband

- Förstärkning av kommunikationsfunktion i krisledning

➤ Omsorg

- Omhändertagande av drabbade
- Mat, dryck, inkvartering

➤ Transporter

- Människor, material
- Vägvisning

➤ Övrigt

- Allmän resurs där insats i någon form behövs



Vad får du som deltar i FRG?

- Kunskaper som är nyttiga i den egna vardagen
- Samhällets förtroende
- Nyttiga nätverk
- Heltäckande försäkringsskydd
- Ersättning vid beordrad insats om detta är avtalat (RIB)
- Gott samvete – en som ”bryr sig”!

Kostnadsfri Grundutbildning FRG

- **Samhällets sårbarhet och våra möjligheter**
 - Hot och risker i samhället inklusive olycks- och skadebilden
 - Människans grundbehov och hur man tillgodoser dem i utsatta lägen
 - Samhällets resurser
- **Kommunkunskap**
 - Samhällets krishanteringssystem
 - Kommunens organisation med tyngdpunkt på vad som gäller vid kriser
 - Risk- och sårbarhetsanalysens slutsatser
 - Samverkan med trossamfunden och andra ideella organisationer
- **Den Frivilliga Resursgruppen**
 - FRG:s uppgifter
 - FRG:s organisation.
 - Avtalet med kommunen
 - Ev utrustning
 - Resursregistret
 - Egenkontroll/kvalitetssäkring

Forts. Grundutbildning FRG

- **Information vid kriser**
 - Kommunens informationsberedskap
 - Kravet på information vid olyckor och kriser
 - Trovärdighet
 - Ansvaret för kontakter med press och annan media
- **Att möta människor i kris**
 - Traumatiska händelser och våra reaktioner
 - POSOM:s uppgifter
 - Medmänskligt stöd
- **Första hjälpen med HLR**
- **Livsmedelshantering**
- **Stabstjänst**
 - Hur FRG kan stödja den kommunala krishanteringsorganisationen genom att ta emot, organisera och genomföra tilldelade arbetsuppgifter.
- **Brandkunskap med praktiska övningar i brandsläckning**
- **30-minutersmetoden**
 - Hur man tar emot och organiserar spontant frivilliga.

Avtal/överenskommelser

- Avtal mellan kommunen och Civilförsvarsföreningen
 - Definiera uppdraget, ersättningar, vem gör vad
- Avtal om medverkan i FRG mellan kommunen och FRG-medlemmen
 - Frivillig basis, åtaganden, utrustning, försäkringar
- Sekretessförbindelse
 - Att följa gällande regler i sekretesslagen, iaktta tystnadsplikt
- Överenskommelse med arbetsgivare
 - Medgivande till avvikelse från arbetsplatsen

Hur finansieras FRG?

Staten (MSB) finansierar utbildningen av FRG-medlemmar och FRG-ansvarig/-ledare

Kommunen står som uppdragsgivare och för eventuella kostnader vid skarpa uppdrag

Exempel på uppdrag

- Omhändertagande av evakuerade, stöd och hjälp
- Bemanna vattentappställe
- Sätta upp flygblad
- Information till allmänheten
- Stabsarbete
- Upprätta och bemanna trygghetspunkter (infoställe)
- Resurs till kommunens POSOM-grupp (Psykiskt- och socialt omhändertagande)
- Marknadsföra FRG

Skarpa insatser av FRG

FRG i Vallentuna har kallats in för 11 olika skarpa insatser:

- Brand i Centrumgaraget, 18 november 2007
- Bombhot i Ormsta, 13 december 2007
- Brand Murstensvägen, 17 mars 2013
- Vattenbrist Brottbby, 16 maj 2013
- Vattenläcka Norra Vallentuna, 14 februari 2014
(Snapptuna, Lindholmen, Frösunda, Ekskogen, Kårsta)
- EU-Valet, 2014
- Skogsbrand i Västmanland, 12-13 augusti 2014
- Riksdags- och kommunalval, 2014
- Ledsagarservice (ensamkommande flyktingbarn) på Arlanda, dec 2015-jan 2016
- Stöd och support till ensamkommande flyktingbarn på Stångberga, jan-april 2016
- Brand Fornminnesvägen, 7 september 2016

FRG rycker in vid storbranden



Vallentunas Frivilliga Resursgrupp ska hjälpa till vid den störstbranden i Sveriges moderna historia.
–Det är första gången vi får ett uppdrag utanför Vallentuna. Det är roligt att vara efterfrågade och att kunna vara till nytta.
Tidigare har FRG gjort insatser främst vid större bränder och problem med vattenför-

sörjningen i Vallentuna, men de är inte främmande för att arbeta utanför kommunen i framtiden om de får frågan.
–Det här är också bra träning för situationer som kan uppstå här, säger säkerhetssamordnare Staffan Gröndahl.



Tori Sjöstrand, Gösta Rehnström, Kent Lelmer, Linnéa Skogert, Agneta Karlsson, Ing-Britt Ekström och Sven-Olof Ekström var med i Västmanland.

FOTO: LÅSARBILD

Vallentunabor i skogsbrandinsats

Frivilliga resursgruppen i Vallentuna fick rycka ut till skogsbrandsdrabbade Västmanland.

FRG i Vallentuna är en av tre frivilliga resursgrupper i Stockholm som fick uppdraget att hjälpa till vid den enorma insatsen efter skogsbranden i Västmanland.

– Det känns hur bra som helst. Det är första gången vi deltar i sådan här stor insats. Det är en merit för oss, säger Christer Ärnbage, som deltog i insatsen.

Åtta medlemmar i gruppen åkte till Ramnäs i Västmanland, knutpunkt för räddningsinsatsen, den 12 augusti och arbetade där ett dygn. Bland annat hjälpte de till med trafikdirigering och dokumentation.

Nu är vägarna kring skogsbrandsområdet öppnade för trafik men när gruppen var på

plats förra veckan var eftersläckningsarbetet i full gång.

– Vi såg inget av brandområdet, där fick vi inte vara. Vi kände inte av rök och lukt, säger Christer Ärnbage.

Christer Ärnbage menar att insatsen som helhet fungerade bra.

– Det var en helt fantastisk stämning. Alla hjälpte varandra, hälsade på varandra och frågade hur det gick. Det var en positiv och därmed konstruktiv stämning. Sedan blir man imponerad över vilka resurser samhället har när man ser det samlat – folk, utrustning och milstals med brandslangar.

Ungefär hälften av Sveriges kommuner har så kallade Frivilliga resursgrupper som rycker in vid olyckor, bränder och andra krissituationer. Gruppen kallas in av kommunen vid behov. Vallentuna FRG har ryckt ut skarpt fem gånger.

● ANNA WILSON

Vallentunas Frivilliga Resursgrupp rycker in vid storbranden

I veckan fick Vallentunas Frivilliga Resursgrupp ett riktigt hedersuppdrag – de åkte iväg för att hjälpa till vid den stora skogsbrand som härjar i Västmanland.

–Det är första gången vi får ett uppdrag utanför Vallentuna, berättar Christer Årnhage och Sven-Olof Ekström. Vi ska åka tio stycken till Ramnäs där vi bland annat ska bevaka en väg som just nu är avspärrad så att det bara är de som arbetar med bekämpningen och kanske de som bor i området som får passera. Frivilliga Resursgruppens normala uppdrag är att rycka in i situationer där kommunens egen personal inte räcker till, som bland annat vid den stora branden i Åby Park för ett år sedan.

–En av de som drabbades där har sedan själv valt att gå med i gruppen, just för att han såg vilken nytta vi gjorde.

Det är oftast vid bränder och vid problem med vattenförsörjningen som man fått rycka in, och en gång vid ett bombhot.

–Då fick vi ta hand om skolelever som inte kunde gå hem till området där hotet fanns, ordna någonstans att vara tills allt var klart. Vårt allra första uppdrag var vid branden i garaget i Vallentuna Centrum 2007, det var i november så det var kallt ute, några boende som måste ut från sina hem satt i rullstol och då gällde det också att snabbt hitta någon-

stans att komma in i värmen. Först var det en tvättstuga vi kunde ordna, och sedan blev det sporthotellet. När det varit problem med vattnet så har vi varit ute med vattencisterner och där gäller det att få folk att förstå att vattnet måste räcka till alla, att det inte går att komma med fem 20-litersdunkar. Det handlar i snitt om ett skarpt uppdrag om året, men sedan är det förstås övningar och utbildningar.

Vallentuna såg tidigt vikten av att det fanns frivilliga resurser att ta till, det är en billig lösning eftersom de bara får betalt i skarpt läge. FRG finns i ungefär hälften av landets kommuner, men just här i norra Stockholmsområdet finns det i stort sett överallt.

En sak som de vill understryka är att Civilförsvaret som FRG är en del av inte på något sätt har att göra med Försvaret – det räkar bara vara samma ord. –Det är jätteroligt att vara efterfrågade, och självklart bra träning för alla situationer som kan uppstå häromkring. Staffan Gröndahl som är säkerhetssamordnare på kommunen är ett fantastiskt stöd.



Han uppmanar oss och det märks att han brinner för det här – han är en klippa!

De berättar att FRG behöver fler medlemmar – det är upp till alla hur mycket man vill engagera sig. –Kanske bara vara stödjande medlem, gå på utbildningar och lära sig om hjärt- och lungreddning och så vidare. Sedan får man avgöra vad man vill och kan. Är man intresserad så kan man gå

in på civil.se och läsa och klicka vidare till medlemskap, eller ringa någon av oss: Sven- Olof Ekström nås på 070 722 53 17 och Christer Årnhage på 070 791 73 37. När de samlats vid Pressbyrån för att åka iväg kommer Staffan Gröndahl och hälsar och tackar för att de ställer upp.

–Vi har en väldigt bra relation, och vi är både glada och stolta över att vi kan hjälpa till. Jag

hoppas att vi kommer att få fler medlemmar, kanske framför allt något yngre, och jag skulle också gärna se att vi fick in folk med invandrabakgrund.

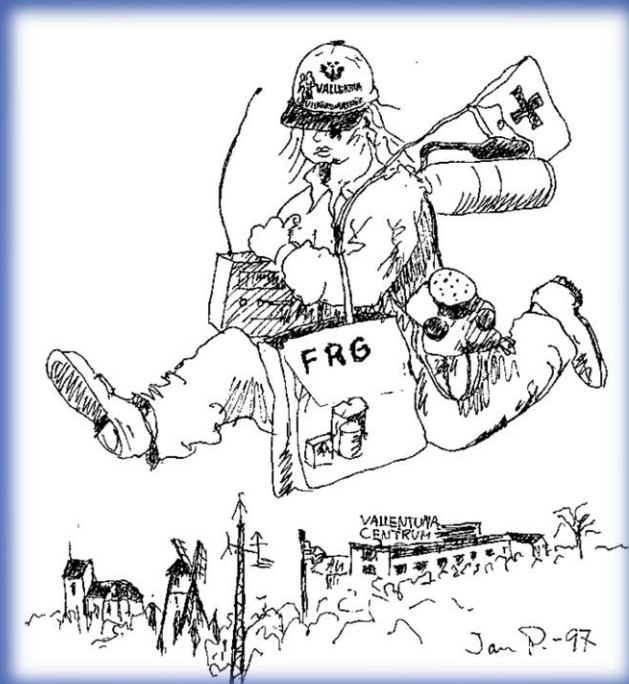


TEXT & FOTO:
Peter Palmquist
pepa@vallentunanya.se

Medlemskap

- För att var med i FRG behöver man ett medlemskap i en av de 18 frivillig försvarsorganisationerna
<https://www.msb.se/sv/amnesomraden/krisberedskap--civilt-forsvar/frivilliga/ffo/>
- Om du inte redan har ett medlemskap välkomnar vi dig som medlem i Vallentuna Civilförsvarsförening.
- Du blir medlem genom att fylla i anmälan på
<https://www.civil.se/bli-medlem/>
- Ange. Distrikt = Stockholms län och Lokalförbund= Civilförsvarsförbundet Vallentuna
- Medlemsavgiften är 190 kr/år

FRG... din hjälp i nöden



vallentunafrg@gmail.com

www.frgnorr.se (våra FRG)